



腰痛 予防 教室



肩こり、腰痛などは誰もが生涯に一度は経験します。また、一般書籍やTV番組などでは実に様々な対策を紹介しています。本講座では、最近よく話題になっている腰痛と心理ストレスとの関連性を踏まえ、腰痛症に対する正しい理解・対処方法を分かり易くお伝えします。

参加費**無料** 申し込み**不要**

H30 **1月27日(土)**

午前10時～11時30分

講師



サイトウ マコト
齊藤 誠

愛知医療学院短期大学
助教 理学療法士

ところ

ゆうあいリハビリクリニック 2階
愛知医療学院短期大学 C棟



● お問合せ先

TEL. **052-409-3311**