



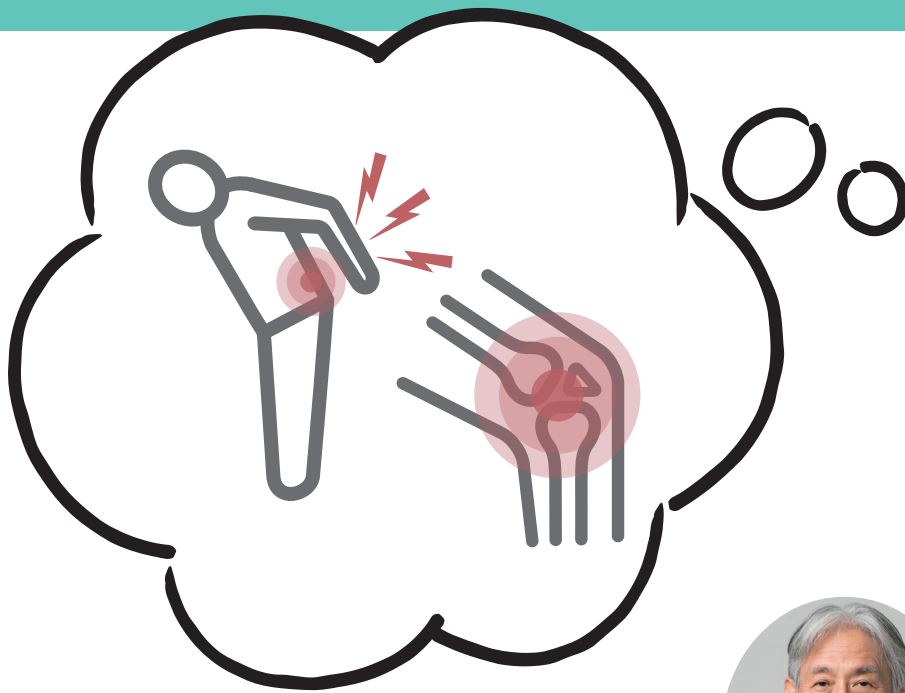
学校法人佑愛学園

愛知医療学院短期大学

後援：清須市（官学連携事業）

市民公開講座のご案内

骨・関節の加齢変化と 運動器症候群



講師 **種田 陽一**
タネダ ヨウイチ

愛知医療学院短期大学
特任教授 (医学博士)

R1 **7月21日(日)**

午前10時～11時30分

ゆうあいリハビリクリニック2階
愛知医療学院短期大学C棟

高齢化社会をむかえ、現在では平均寿命よりも健康寿命をいかに延ばすかが問題となっています。そのためには運動器と呼ばれる骨・関節や筋肉の老化を防ぎ外出できる体力を維持して、社会との交流を保って行くことが認知症を防ぐ意味でも大切とされています。この講演では運動器の老化のメカニズムを解説し、その予防方法と老化が進行して運動器症候群になってしまった場合の治療方法、さらに日本整形外科学会が提唱する家庭でできる予防運動についてお話したいと思います。

参加費**無料**

申し込み**不要**



● お問合せ先

TEL. **052-409-3311**

〒452-0931 愛知県清須市一場519番地