



スポーツ障害と リハビリテーション



野球やサッカー、テニスなど多くの人が楽しんでいるスポーツ。でも、ケガ（障害）をしたら、取り組むことができなくなります。どうしたらケガ（障害）を予防できるか？また、ケガ（障害）をしたらどんなリハビリテーションをすればいいのか？特に小学生や中学生から大人まで関係するスポーツ障害の特徴と、その予防やリハビリテーションについて、直ぐに使える実技を交えて分かりやすくお話いたします。

参加費
無料

申し込み
不要

講師

鳥居 昭久

愛知医療学院短期大学
リハビリテーション学科 教授
理学療法士
日本体育協会公認アスレチックトレーナー

とき

11月23日(日)

午前10時～11時30分 ※参加費無料・申し込み不要です。

ところ

愛知医療学院短期大学 5号館
(ゆうあいリハビリクリニック2階)



● お問合せ先
愛知医療学院短期大学
市民公開講座係

TEL 052-409-3311

FAX 052-400-6413

E-mail: aichi@yuai.ac.jp

http://www.yuai.ac.jp



ゆうあいリハビリクリニック
ゆうあいデイケアセンター

■ 外来診療内容：リハビリテーション科・整形外科・外科・内科